

EL LIBRO  
MÁGICO DE  
LA  
MÉDULA  
ÓSEA.



DONA MÉDULA Y SERÁS MI HÉROE

Cm



# DONA MÉDULA Y SERÁS MI HÉROE

## ¿Por qué es importante donar Médula Ósea?

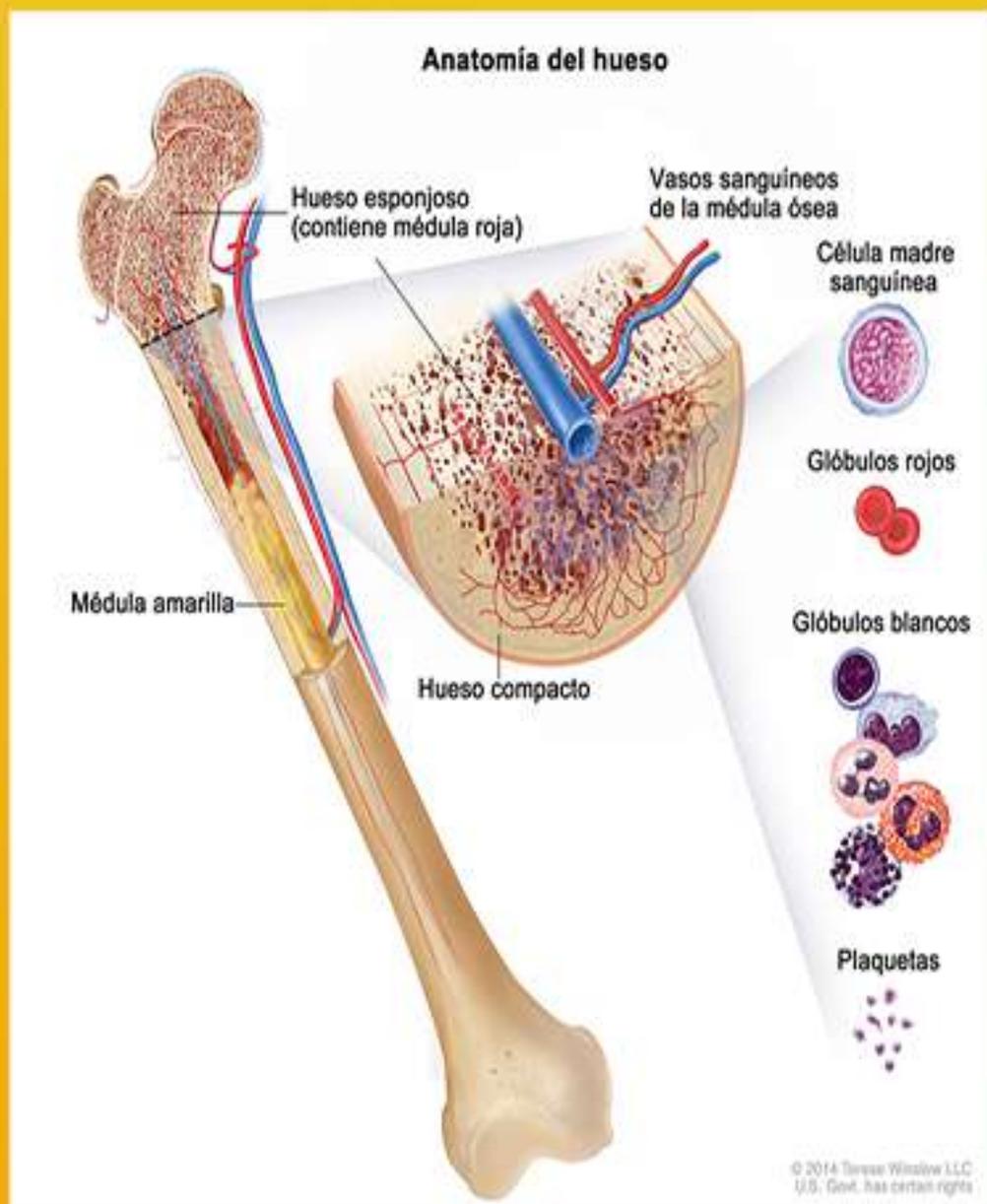
- 1.-Cada año 6400 personas se diagnostican de leucemia, 7000 de linfoma, y 2000 de mieloma. Muchos necesitan un trasplante de Médula ósea.
- 2.-Un dato importante: Sólo 1 de cada 4 pacientes que necesitan un trasplante de médula, tiene un familiar compatible. Los otros 3 necesitan un donante anónimo que le done parte de su médula ósea para poder salvarle la vida.
- 3.-Otro motivo: pues, porque es muy fácil ser donante.
- 4.-Y lo más importante de todo: Porque SALVAS VIDAS
- 5.-Además, entrarás a formar parte de un gran grupo de SUPERHÉROES. ¡¡¡Y eso Mola!!!!



# ¿QUÉ ES LA MÉDULA ÓSEA?

Es el **TEJIDO ESPONJOSO** que hay dentro de la mayoría de los huesos y que está inundado de células madre: Está en los huesos de la cadera, esternón, cráneo, etc. Es lo que se llama el tuétano.

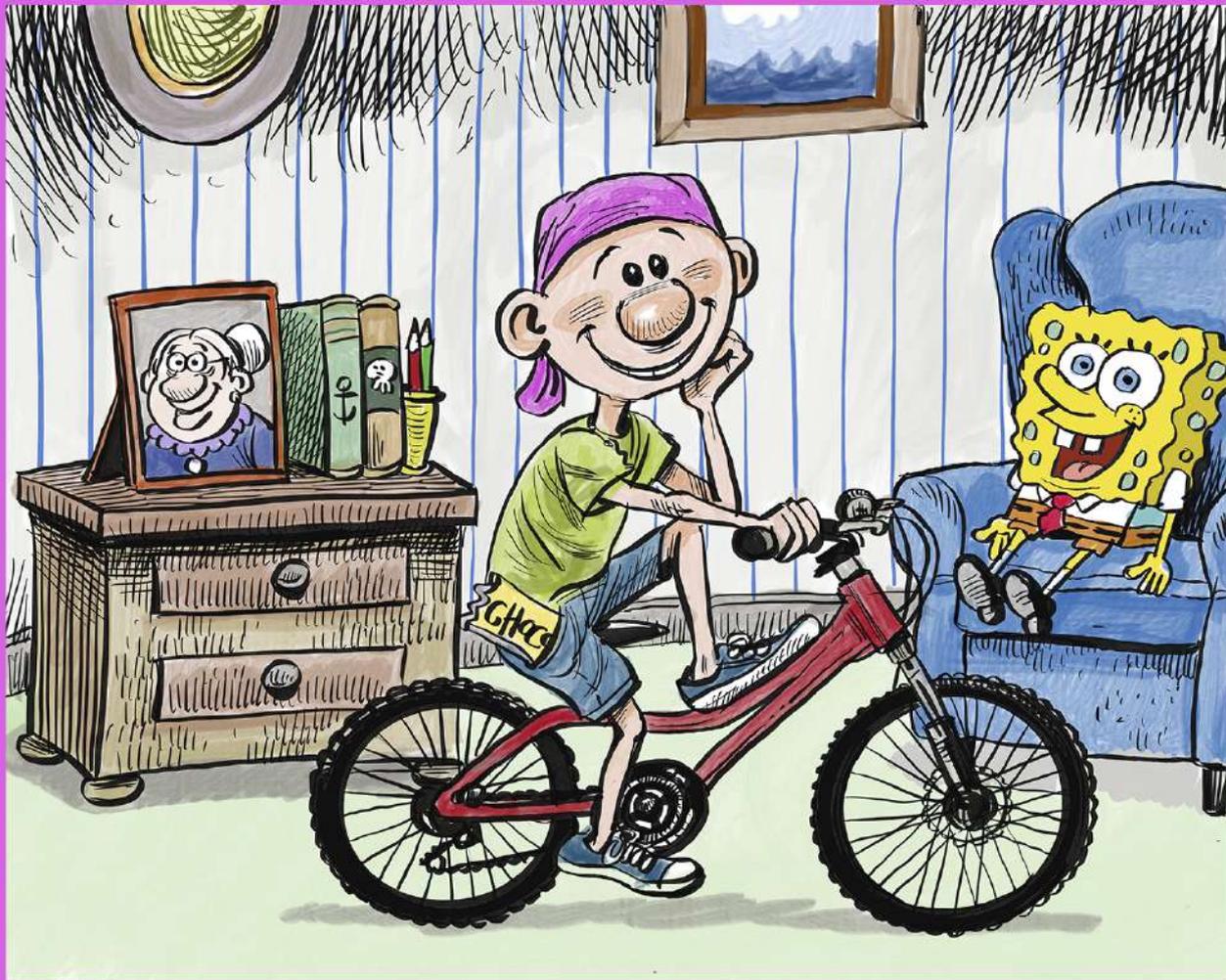
**NO ES** la médula espinal, ni la columna vertebral como se cree mucha gente



Aquí tenéis las Células Madre de la médula ósea, que son mágicas, y se encargan de producir:

- glóbulos rojos
- glóbulos blancos
- plaquetas

# DONA MÉDULA Y SERÁS MI HÉROE



## LA LEUCEMIA

Es un tipo de cáncer de la sangre. Lo que ocurre es que hay un aumento exagerado e incontrolado de glóbulos blancos, que además son inmaduros y deformes. Esto impide a su vez, que se produzcan suficientes glóbulos rojos y plaquetas.

Se suele tratar con quimioterapia, pero a veces no es suficiente y es necesario un TRASPLANTE DE MÉDULA ÓSEA

La mitad de los trasplantes de médula ósea que se hacen en España de un donante anónimo, son para curar la leucemia, el resto es para curar otras enfermedades

# DONA MÉDULA Y SERÁS MI HÉROE

## ¿CÓMO SER DONANTE DE MÉDULA ÓSEA?



Tener entre  
18 y 40 años  
y estar sano

1º



Pide cita en  
tu centro de  
donación

2º



Inscríbete  
como donante  
y firmas un  
consentimiento

3º



Analítica para  
estudiar tu  
compatibilidad  
1/4000 son  
compatibles

4º



Tus datos se  
añadirán al  
REDMO

5º



Y cuando  
te llamen...  
ya serás  
donante

6º



Te harán una  
extracción de  
una pequeña  
cantidad de médula

7º



Ahora, tu médula  
es la única en el  
mundo que puede  
salvarle

8º



¿HAS VISTO  
QUE SENCILLO  
ES SALVAR  
UNA VIDA?



# ¿CÓMO PODEMOS OBTENER LA MEDULA ÓSEA DEL DONANTE?

- 1.- Aféresis (la mayoría de los casos)
- 2.-Una punción en la cresta ilíaca.

Cuando alguien necesita una médula compatible, se introducen sus datos en el REDMO y se hace una búsqueda a nivel mundial. Así que si un niño de Málaga necesita un trasplante y encuentran un donante, por ejemplo en Francia, se le extrae una pequeña cantidad de médula y se transporta a Málaga.

# 1.- Aféresis



- Se realiza en la mayor parte de las donaciones de médula ósea
- Por un brazo te sacan sangre, extraen las células madre, y por el otro brazo te devuelven tu sangre.
- Los efectos secundarios: dolor de huesos y músculos, que cede con analgésicos, como el paracetamol, apiretal, etc

## 2.-Punción en la cresta ilíaca

- Se realiza por anestesia general o epidural
- Se hace en un 10% de los casos aproximadamente
- Los efectos secundarios: un poco de dolor por la punción, que cede con analgésicos, como el paracetamol, apiretal, etc





# ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROYECTO DE DONA MÉDULA Y SERÁS MI HÉROE?

- 1.-Promover la Donación de Médula Ósea, porque queremos que todo el mundo se haga donante.
- 2.-Nosotros, los niños y niñas de los colegios ayudaremos a otros niños y niñas (y a los adultos), a que consigan su nueva médula.
- 4.-Para ello, informaremos y sensibilizaremos desde nuestros colegios a toda la población malagueña.
- 5.-Así que, papás, mamás, profes, familiares y todo el mundo que me escuche: DONA MÉDULA Y SERÁS MI HÉROE

# DONA MÉDULA Y SERÁS MI HÉROE HOMENAJE A PABLO RÁEZ



- Para todos nosotros es un Gran Héroe.
- Con su mensaje y actitud consiguió miles de donantes.
- Muchos de estos donantes ya han donado su médula y han salvado vidas.
- ¡Muchas gracias Pablo! ¡Vamos a por el millón de donantes!
- ¡SIEMPRE FUERTE!

DONA MÉDULA  
Y SERÁS MI HÉROE

